



SEGEL > welche Mittel haben Sie persönlich an Bord?

FALZLINIEN > zum Vorfreude-Papierschiffchenfalten ☺ Anleitung, siehe bitte Rückseite!

PEILEN > wie setzen Sie Kurs auf Ihre Ziele?

ANKERN > welche Erkenntnisse möchten Sie verankern?

STROMUNG > wie gehen Sie mit ändernden Einflüssen um?

INTENSIV SEMINAR - HORIZONTE ERKUNDEN

Ihre Zeit für ein kraftvolles Zukunftsbild

Dieses Segelseminar wendet sich an Alle, die neue Horizonte entdecken wollen und gleichzeitig ihr navigatorisches Geschick bei den anstehenden Veränderungen weiter entwickeln möchten. Dies geschieht in einer urlaubsähnlichen, entspannten und dadurch entwicklungsfördernden Atmosphäre.

Die Weite des Meeres und des Himmels bieten Raum für Besinnung, Reflektion und (Neu-)Ausrichtung. Beim gemeinsamen Segeln setzen wir Kurs auf unsere persönlichen Horizonte. Wir durchkreuzen eine faszinierende Inselwelt und sind dabei

umhüllt von der Brise des Windes und den wärmenden Strahlen der Sonne. In dieser Ruhe und Verlangsamung entwickeln Sie ein attraktives und kraftvolles Zukunftsbild für sich. Es ist der Ausgangspunkt für die Festlegung von konkreten Handlungsfeldern und nächsten Schritten, welche Sie in dieser Woche schon „verankern“ werden.

Darüber hinaus bietet Ihnen unser erfahrener Skipper die Möglichkeit, die seglerischen Grundlagen erlernen zu können. Und „last but not least“ werden sowohl der Urlaubs- als auch der Spaßfaktor ausreichend Berücksichtigung finden.



Kurs auf persönliche Horizonte

Der persönliche Törn bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit eines ganzheitlichen Lernens. Angefangen mit den Gegebenheiten des Schiffes, die für eine Woche den Handlungsrahmen aufspannen, der Weite des Meeres mit seinen vielfältigen Handlungsmöglichkeiten, der Crew und deren Individualität bis hin zu der alle Sinne ansprechenden Welt des reizvollen Segelreviers. Seetauglichkeit heißt hier: Sich mit anderen Crewmitgliedern auf einen intensiven Gestaltungsprozess einzulassen. Neben der Nähe auf dem Schiff wird für ausreichend persönlichen Freiraum gesorgt. Dies wird auch durch tägliche Landgänge ermöglicht.

Der Segeltörn ins eigene Leben

- Die eigenen Wurzeln als Basis für Veränderung und Erneuerung
- Die persönliche „Berufung“ und die eigene Identität
- Weiterentwicklung der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit
- Die Crewmitglieder als wertvolle Impulsgeber
- Handlungsfelder und erste Schritte in eine begeisterte Zukunft
- Segeln lernen
- Spaß

Ihre Navigationshilfen

Das Seminar bedient sich wissenschaftlich fundierter Methoden, um das Erkunden der eigenen Horizonte zu ermöglichen:

- Inhaltliche Impulse
- Individuelle Übungen
- Selbstreflexion
- Austausch in der Gruppe
- Coaching-Einheiten bei Bedarf

Vorfreude

Sie können diesen Flyer auch mit wenig Aufwand in ein 3D-Origami-Segelboot umwandeln. Einfach den unteren Teil mit einer Schere an der gestrichelten Linie abschneiden und das so entstandene Quadrat an den Falzlinien falten und dann auf Ihren Schreibtisch stellen! Viel Spaß dabei!



FALTANLEITUNG: <https://www.youtube.com/watch?v=-ca6RW4Q5b8>

Dr. Tobias Reisbeck

Als Steuermann biete ich Ihnen in dieser Woche den Rahmen, um mit wissenschaftlich belegten und neurobiologisch fundierten Methoden einen maximalen persönlichen Lernerfolg sicherstellen zu können. Die langfristige Verankerung wird durch einen weiteren Seminartag gewährleistet.

Steuermann und Skipper

Dr. Tobias Reisbeck ist Organisationsberater und Coach für Innovations- und Veränderungsprozesse. Besonderer Schwerpunkt ist die Gestaltung von Zukunfts- und Leitbildern und deren Verankerung im persönlichen und professionellen Kontext. Studium der kognitiven Neurowissenschaften und Weiterbildungen in systemischer Organisationsentwicklung. Siehe auch www.link2future.net

Jens Zimmermann ist Skipper und Segelausbilder. Seit über 25 Jahren gehört Yachtsegeln zu seinen Leidenschaften. Die nötigen Lizenzen sind natürlich vorhanden (SKS, SRC, UBI, SKN, ISAF Safety Training). Entspanntes und stressfreies Vermitteln von Segelkenntnissen unter präziser Anwendung der Seemannschaft – das ist seine Stärke.

Daten und Fakten

Wer: 6 Teilnehmer/Innen, Veranstalter und Skipper
Dauer: 7 Tage, jeweils Samstag bis Samstag
Start: Samstag 16.00 Uhr
Ende: Samstag 10.00 Uhr
Segelrevier: im Mittelmeer in Autoreichweite
Schiff: ca. 15 Meter mit 5 Kabinen für max. 6 Teilnehmer/Innen

Kosten (Törn und Vertiefungstag): 2.800 EUR zzgl. MwSt.,
exkl. Bordkasse für Verpflegung, Sprit und Liegegebühren (variabel, max. 450 EUR)
und individueller Anreise
Weitere Informationen unter: www.link2future.net/segeln_intensiv

Bei Fragen und für die Anmeldung wenden Sie sich bitte an:
Dr. Tobias Reisbeck, link2future: +49 175 722 3773; tr@link2future.net